

Belangrijke gegevens:

Voorzitter:

Tineke Boersma
bestuur@despilsneek.nl
Tel: 06-10492784

Secretaris:

Jozanneke Scholten-Bos
Tel: 06-15655651
secretariaat@despilsneek.nl

Ledenadministratie:

Emmy Schoneveld
ledenadministratie@despilsneek.nl

Penningmeester:

VACATURE!
Tel:
penningmeester@despilsneek.nl

Algemeen bestuurslid:

Algemeen bestuurslid:
-Coby Volberda Tel: 0515-415426
-Elly Valk Tel: 06-23368122
-Mirjam v.d. Kooij
financien@despilsneek.nl
-Dries Onclin Tel: 06-53403932
-Wim Hoexum Tel: 06-12636341

Technische dienst:

IJde v. d. Kooij
td@despilsneek.nl

Zaalverhuur:

zaalhuur@despilsneek.nl

Bar/Kantine:

Jan Frankema
kantine@despilsneek.nl
Tel: 0515-421148

Redactie wijkblad en website:

Karin Calf
redactie@despilsneek.nl

Inhoudsopgave:

Commissies	2
Vergaderingen	2
Van de bestuurstafel	3
Fotoclub De Spil	4
Sportnieuws	6
Info voor sport	7
MUD	7
Evergreens	8
ABC	10
Klaverjassen	11
Biljarten	14
Sneek Duurzaam	16
Volkstuin IJlst	17
Biljarten en Schietclub	20
Koffieochtend	21
Agenda	26
Sportrooster	27



**Like onze Facebook
wijkverenigingdespil**



Commissies

Commissie	Contactpersoon	Telefoon	Mobiel
ABC	Jolanda Abbink		06-22423672
AMATO	Jeanetta Altenburg	423436	
Bar	Jan Frankema	421148	
Biljarten	Johan Munsterman		06-57707218
Bridge	Hans van Velthoven		06-29733726
Disco	Jolanda Slob		06-29030797
Film/video	Gerard Schuurmans		06-20663027
Fotoclub	Hendrik Huitema		
Instuif	Roelie de Jong	421536	
Kienen	Vacature		
Klaverjassen	Rienk Heemstra		06-48707062
Koor Evergreens	Ronald Postma		06-38155319
Ouderensoos	Coby Volbeda	415426	
Schieten	Eduard Scholten		06-51819922
Schilderen	Hitsje van Ruiten		06-30712466
Schilderen	Pia Wijtsma (vrijdag)	419077	
Sjoelen	Cobie Jonkman	417084	
Sport	Jan van der Pal		06-51514769
Spilbrekers	Emmy Schoneveld	418355	
Trekzakclub	Peter Burger		06 10179992

Vergaderingen

Wijkpanel Tinga	Eerste dinsdag v/d maand (20.00 uur)
Sportcommissie	Tweede dinsdag v/d maand (20.00 uur)
Koorvergadering	Derde maandag v/d maand (19.30 uur)
Bestuursvergadering	Vierde woensdag v/d maand (20.00 uur)
Barvergadering	Laatste woensdag v/d maand (20.00 uur)

Van de bestuurstafel

Het is alweer september als u deze wijkkrant onder ogen krijgt. Hopelijk heeft u mooie zomermaanden gehad en bent u weer helemaal opgeladen voor een nieuw seizoen vol activiteiten binnen onze mooie wijkvereniging. Naast de reguliere activiteiten organiseren diverse (gelegenheids)commissies eenmalige activiteiten; waaronder een kennismakingsmiddag met de biljart- en schietclub, middagmatinee met muziek en de kerstmarkt. Bovendien zijn wij als bestuur nog steeds op zoek naar vrijwilligers die het leuk vinden om een activiteit op te zetten. Zoals u leest hoeft het geen maandelijks terugkerend evenement te zijn (maar dat is natuurlijk wel leuk). Dus heeft u een idee? Neem dan contact met mij of een van de andere bestuursleden (onze contact gegevens vindt u in deze wijkkrant). Dan kijken we samen verder hoe we het van de grond kunnen krijgen.

Ook het nieuwe seizoen zal het bestuur zich inzetten voor een betere, heldere en toegankelijke communicatie. Wist u trouwens dat de wijkkrant ook te vinden is op de website van de wijkvereniging? Op despilsneek.nl/wijkkrant vindt u de laatste 4 uitgaves. Ontvangt u de papierenversie maar wilt u de wijkkrant liever alleen digitaal lezen; stuur dan een email naar Ledenadministratie@despilsneek.nl onder vermelding van uw adresgegevens.

Ik wens u een heel mooi seizoen en hoop u snel in de Spil te treffen!
Tineke





Waar houdt de fotoclub zich mee bezig?

- We beoordelen onze foto's op hun kwaliteiten.
- We werken aan onze artistieke ontwikkeling.
- We organiseren oefenavonden.
- We exposeren ons fotowerk in het wijkgebouw de Spil en op onze eigen website.

Wat doen we zoal bij de fotoclub ? Op onze clubavond word er aandacht besteed aan de techniek achter fotograferen. Dit doen we in de vorm van een cursus. Ook het bewerken van foto's op de computer etc. komt bij ons aan bod. Natuurlijk delen we kennis met elkaar. Daarnaast werken we ook met thema opdrachten.

Deze foto's worden door alle leden besproken en voorzien van opbouwende kritiek. Daarna worden de foto's in het wijkgebouw geëxposeerd. Ze zijn natuurlijk ook op onze website te vinden. De fotoclub wordt ook regelmatig gevraagd om foto's te maken bij b.v. activiteiten van de wijkvereniging.

Bent u geïnteresseerd in fotografie en wilt u deze passie in clubverband delen dan bent u bij ons aan het juiste adres!

Voor meer inlichtingen bezoek onze website:

<http://www.fotoclubdespil.nl>

Hier kunt u ook foto's gemaakt door onze leden bekijken.

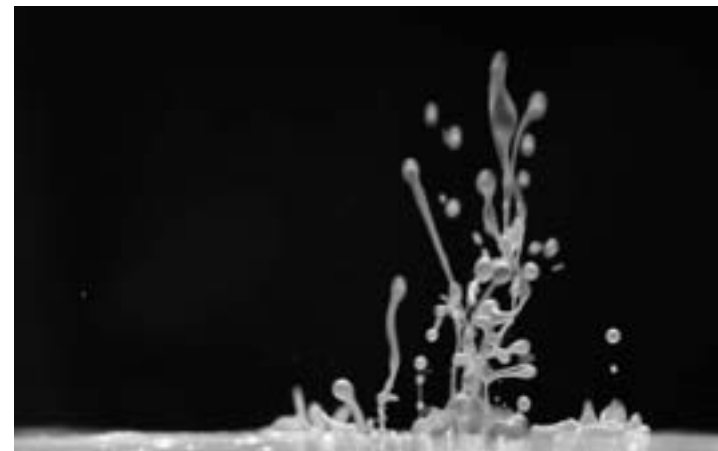


Foto: Frank



De eerste clubavond van dit jaar was gisteravond een drukbezochte. Er stond een doe-avond op het programma en dat trekt in de meeste gevallen toch wel wat meer foto- liefhebbers dan de andere avonden. Ook waren er twee aspirant-leden die even een avondje kwamen kijken en fotograferen. Zoals jullie al konden lezen in een voorgaand artikel op deze pagina was het de avond van de 'springende kleuren'. Hieronder een kleine selectie van de honderden foto's die weer zijn gemaakt.

Sportnieuws

Jan van der Pal	Voorzitter	janvdpal@hetnet.nl	06-51514769
Gea v/d Molen	Secretaresse	geavdmolen@gmail.com	06-25454979
Hilda Boot	Alg. bestuurslid	hildaboot@hotmail.com	06-39214136
Lisa Wierda	Penningmeester	famwierda@telfort.nl	06-57054990

Beste sporters en kader,

Het is alweer september, en we wensen alle sporters een sportief seizoen.

Ook het kader veel inspiratie voor de lessen.

Dat de lessen goed bezocht worden, en nodig kennissen en ieder die wil komen voor een proefles uit zodat het ledental blijft groeien.

Allemaal veel plezier

Het bestuur Gea, Lisa, Hilda en Jan.

Lage rugpijn door stress

Lage rugpijn wordt ook wel 'spit' genoemd. Het komt veel voor. Sommige mensen krijgen het maar één keer, bij anderen komt het geregeld terug. Vooral bewegen kan voor een bijna verlamme pijn zorgen. Van een stoel opstaan of uit bed komen, lijkt een ware marteling. Mensen met lage rugpijn bewegen hun rug zo min mogelijk.



Lage rugpijn ontstaat meestal door overbelasting van de rug: te vlug of te zwaar tillen of een verkeerde beweging maken. Uw rugspieren langdurig spannen, is ook een vorm van overbelasting. Mensen spannen hun rugspieren vaak zonder dat ze het in de gaten hebben. Denk hier aan psychische stress.

Het is niet altijd duidelijk waardoor iemand rugpijn krijgt. Het kan zijn dat meerdere oorzaken tegelijk een rol spelen. Bijvoorbeeld een slechte lichamelijke conditie, veel autorijden en spanningen.

Beweeg ook regelmatig iedere dag wat lopen of fietsen is ook goed voor de spieren, gewrichten enz.

Info voor Sport!

Aanmelden voor een sportactiviteit volwassenen kost 49,00 euro p.p. per seizoen en voor de jeugdsport 35,00 euro p.p. per seizoen.

U betaald 12,50 euro per jaar voor het lidmaatschap van "De Spil". Dit geldt voor het hele gezin op hetzelfde adres.

Leden die zich willen afmelden voor een activiteit als algemeen lid, sport, sport voor jeugd, stepaerobic, dans of For Every Body kunnen dat doen voor 1 oktober van ieder jaar via onderstaande mailadressen.

Alleen op deze manier kunnen wij de automatische machtiging van de bank stopzetten !!!

VOOR AAN- OF AFMELDEN SPORTACTIVITEITEN:

famwierda@telfort.nl

VOOR AAN- OF AFMELDEN ALS LID VAN WIJKVERENIGING DE SPIL:

ledenadministratie@despilsneek.nl

De sportcommissie.

Menstratieproducten Uitgifte Punt

Menstratieproducten Uitgifte Punt (MUP!)

De Spil heeft een samenwerkingsverband met het Armoede Fond om de menstruatie armoede in onze wijk tegen te gaan. Voor iedereen die financieel niet in staat is om menstruatieproducten aan te schaffen, hangt er een kastje in de gang van de sporthal van de Spil met verschillende producten; zowel maandverband als tampons. Dus zegt het voort! Deze producten zijn beschikbaar voor iedereen die het nodig heeft.

Deze middelen kunnen zonder tekst of uitleg meegenomen worden. Het enige verzoek dat wij hebben: neem alleen mee wat je nodig hebt! Denk aan diegene die na jou komt. Ook zij heeft het nodig!



Van de Evergreens

Als u dit stukje leest, zijn wij al gestart!

Op 29 augustus kwamen we weer bij elkaar om hard te werken voor de komende optredens.

Er staan leuke dingen te gebeuren.

Het Uitfestival in de gemeente wordt dit jaar anders georganiseerd dan we gewend zijn.

Op **15 september**, Monumentendag treden we op bij het

Modelspoor museum.

Als het mogelijk is staan we buiten, maar bij slecht weer wordt er binnen ruimte vrijgemaakt. We treden op van

14.00 tot 16.00u met een kleine pauze rond **15.00u**. Tevens kunt u dan het museum met korting bezoeken en het nieuw aangelegde plein voor het museum bewonderen.

Het museum is geopend van **13.00u tot 17.00u**.



In het kader van het **Uitfestival** organiseert GK Evergreens op **donderdag 19 september** een open repetitie. U kunt dan vrijblijvend langskomen in de Spil, in de grote zaal. Graag nodigen we u uit mee te zingen: het programma wordt enigszins aangepast,. Maar als u wilt komen luisteren en sfeer proeven is dat ook prima. De repetitie is van **19.45u tot 22.00u**. We pauzeren van ongeveer **20.45 tot 21.15u**

Na afloop kunt u nog aansluiten bij de nazit in de foyer.

Op **28 september** treden op in het **Bonifatiushuis** in Sneek van **15.00 tot 16.30u**. Het is daar altijd een feestje, zowel voor de bewoners/bezoekers als voor ons.

En dan zijn we aan het oefenen voor het **DUO-CONCERT** op **zaterdag 19 oktober**.

Hier kunt u genieten van twee koren van onze dirigent Erwin de Ruijter. Samen met Eljakim uit Bolsward wordt een zeer afwisselend programma geboden. Beide koren treden apart op maar brengen ook gezamenlijk een paar liederen ten gehore. Alles vindt plaats in de Spil van **20.00u tot 22.00u**.

Het traditionele **Kerstconcert** in december wordt dit jaar niet gehouden op 2e Kerstdag maar op **zondag 22 december van**

15.00 tot 17.00u. Het is maar dat u het alvast weet zodat u er rekening mee kunt houden.

De laatste maanden hebben we een aantal nieuwe leden mogen begroeten waardoor de bezetting in het koor is verbeterd. Echter bij de tenoren en de bassen kunnen we nog wel wat menskracht gebruiken.

Naast het koor is er het combo dat het koor begeleid. Het combo bestaat uit 4 leden: pianiste Itske Brakels, drummer Leo Roodhof, basgitarist Ronald Postma en gitarist Peter Brakels. Zij oefenen naast de koorrepetities heel hard om een waardige ondersteuning en mooie aanvulling te zijn. Samen kunnen we de presentatie aanzienlijk verhogen.

Als u belangstelling heeft, of iemand weet, aarzel niet om langs te komen tijdens de repetitie of contact op te nemen via de website of telefoon: 06-15451174.

Wilt u meer weten over ons koor, dan kunt u onze website raadplegen: www.evergreenssneek.nl. Ook kunt u ons ook volgen op Facebook: facebook.com/evergreenssneek/.

Met een zanggroet namens Evergreens,
Ria Visser

ABC

15 Mei was de dag voor ons jaarlijks reisje! We slagen er toch iedere keer weer in om de bus aardig vol te krijgen. Jammer dat er dames waren die niet mee konden vanwege ziekte. Hopelijk zijn ze er volgend jaar weer wel bij.

Het reisje ging deze keer richting De Weerribben Giethoorn. Onze koffiestop was in Giethoorn in Restaurant de Otterkooi, waar we hebben genoten van een lekker kopje koffie/thee met een heerlijk stuk appeltaart. Uiteraard met slagroom. Na de koffie drinkerij stapten we aan boord voor een rondvaart in de prachtige omgeving van Giethoorn. Persoonlijk ben ik al vaker geweest, maar het blijft een schitterende omgeving! Je kan er ook heel mooi fietsen. Er was zoveel te zien, prachtige huizen, mooie tuinen enz. Iedereen die er wel eens is geweest, weet wat ik bedoel. Na afloop van de boottocht konden we in 't restaurant aanschuiven voor een voortreffelijke lunch. Alles was lekker; verschillende soorten brood, beleg waaronder kaas, ham enz. Ook werden we verwend met een heerlijke kroket.

Om ± 13.30 uur vertrokken we met de bus naar Frederiksoord voor een bezoek aan het Museum de Proefkolonie, waar het verhaal wordt verteld van de eerste kolonisten. We kregen een rondleiding met een gids maar eerst een filmpresentatie. Voordat dat alles begon kregen we eerst een kopje koffie/thee aangeboden. De filmpresentatie was erg interessant, kon je zien wat een armoede er in die tijd was, dan hebben wij nu nog niets te klagen. De film laat zien hoe de eerste kolonisten na een zware reis arriveren in hun "nieuwe paradijs". Ontdek de geschiedenis in het landschap. Je herkent de landschappelijke kenmerken van een groots ideaal. Gelukkig zijn er vele kolonie hoeves voor het nageslacht bewaard gebleven. Het is een schitterend museum. Als je in de gelegenheid bent ga er eens heen, het is absoluut de moeite waard. Er is ook een restaurant aanwezig en een hele mooie winkel.

Na afloop richting Heerenveen voor ons diner, dat was in 't Hof van de Koning. Was heel lekker. We waren mooi op tijdweer in Sneek. Na iedereen een fijne vakantie te hebben gewenst gingen we naar huis.

Dames, hopelijk toto volgend jaar!!

ABC

Bettie Toering-Koenen

adresgegevens museum:
Museum De Proefkolonie
tel: 0521-725980
info@proefkolonie.nl
www.proefkolonie.nl

Klaverjassen

Hallo klaverjassers,

De scholen zijn weer begonnen en de spil opent de deur ook weer. Dat betekent dat we weer gaan starten met onze klaverjas middagen. De eerste van dit seizoen is al op maandagmiddag 2 september 2024. Velen hebben de vakantie er weer opzitten, sommige zijn nog weg en enkele hebben het nog tegoed. Desalniettemin hebben wij als commissie er weer enorm veel zin in om te gaan spelen.

We spelen 4 bomen in de foyer en we beginnen 13:30 uur (opgeven vanaf 13:00 uur.

Entree is €4,- , uiteraard staat de koffie/thee met koeken klaar. Tussen 17:00-17:30 uur is de laatste boom gespeeld, volgt de prijsuitreiking en gaan we weer naar huis. Kunt U klaverjassen en vraagt u zich af of dit ook iets voor u zou kunnen zijn, dan bent ook u van harte welkom, hoe meer zielen hoe meer vreugd toch?

Gezellig een middagje uit de sleur, dat doet goed en geeft nieuwe energie.

Groeten van de klaverjas commissie,
Roelie, Epke en Coby.

ADVERTENTIE:

0515-411552

06-11733327

www.ahfysiosneek.nl

info@ahfysiosneek.nl

ahfysiosneek

ahfysiosneek



Fysiotherapie
Amarins Herrema
Van Giffenstraat 6
8601 EX Sneek

ADVERTENTIE:



ADVERTENTIE:



Kom je bij ons spelen?

Zoek je opvang voor je baby, dreumes, peuter of schoolkind? Kinderwoud biedt opvang voor kinderen van 0 tot 13 jaar. We maken van 'Eike dag een mooie dag!'. Ieder kind verdient het om zich in een warme, geborgen sfeer te kunnen ontwikkelen en ontplooiën. Meer weten? Bezoek onze website of bel ons op 0513 - 61 08 25.



kinderwoud.nl

ADVERTENTIE:



24 uur per dag, 7 dagen per week

Wij staan voor u klaar!

Thuis als het kan, in het ziekenhuis als het moet. Welke zorg u ook nodig heeft, wij zijn er voor u. Antonius, voorheen Thuiszorg Zuidwest Friesland, biedt alle soorten zorg aan huis, zoals verpleging, persoonlijke verzorging, nachtzorg én gespecialiseerde zorg.

Henny Engelman is wijkverpleegkundige in uw buurt

Dankzij de korte lijnen met ons ziekenhuis kan er thuis heel veel. En als zorg thuis niet kan? Dan helpen we u in ons ziekenhuis in Sneek. Wij zijn er voor u, zodat u langer thuis kunt blijven wonen óf eerder uit het ziekenhuis weer naar huis kunt.

Welke zorg u ook nodig heeft, zorgteam Sneek Brekken is er voor u en uw naasten. Henny komt graag bij u langs voor een vrijblijvend gesprek. Want ook u verdient optimale zorg, precies op maat.

0515 - 46 13 38 | TeamSneekDeBrekken@thuiszorgzwf.nl
mijnantonius.nl/thuiszorg



Biljarten



Ons eerste stukje sinds lange tijd in De Spilkrant namens de biljartvereniging.

Helaas beginnen we met een in Memoriam:

In de afgelopen tijd zijn een drietal (voormalige) leden van onze biljartvereniging overleden.

Op 19 mei is ons oud lid Klaas Boersma op 91 jarige leeftijd overleden. Wij herinneren ons Klaas als de immer enthousiaste deelnemer. Ondanks zijn leeftijd en de daarmee komende lichamelijke gebreken, bleef het deelnemen van ons oudste lid aan de biljartavonden voortduren. Vorig jaar is Klaas uit Sneek verhuisd en heeft toen zijn lidmaatschap op moeten zeggen.

Op 15 juni is Minke de Jong op 88 jarige leeftijd overleden. Minke was één van de weinige vrouwelijke leden bij onze biljartvereniging. Altijd tijd voor een praatje, sociaal geïnteresseerd en bloedfanatiek in het spel. Door een achteruitgaande gezondheid was ze het afgelopen jaar gedwongen enkele avonden over te slaan, maar als het ook maar enigszins kon, was Minke van de partij.

Op 10 augustus is Hans Bruinsma op 78 jarige leeftijd overleden. Hans stond bij ons bekend als de Gasman, gezien zijn vroegere werkzaamheden. Een fanatieke speler die, eerlijk is eerlijk, liever won omdat hij tijdens het spel niet goed tegen zijn verlies kon. Na de wedstrijd, of hij nu had gewonnen of niet, was dat gevoel al weer weg. Maar zijn mopperen leverde veelal leuke momenten op, waar we gelukkig met zijn allen hartelijk om konden lachen.

Wat zullen wij jullie aanwezigheid tijdens onze biljartavonden missen. We wensen (nogmaals) de familie sterkte voor het gemis.

En ja, een ezelsbruggetje kan ik hier niet maken, maar toch wil graag aankaarten dat ook onze vereniging wel nieuwe leden kan gebruiken.

Iedere woensdagavond is het biljartavond. Kun je een beetje biljarten, dan ben je meer dan welkom om eens langs te komen om te sfeerproeven. We spelen in een kleine competitie tegen elkaar, waarbij het spel wel belangrijk is, maar de gezelligheid het

altijd wint. De samenstelling is gevarieerd, van jonge ouderen tot oude jongeren en af en toe een Benjamin in ons midden. Het is een gezellige, sociale groep biljarters met oog voor elkaar. Na het intensieve biljarten is er altijd tijd voor een drankje en af en toe een borrelhapje.

Lijkt het je gezellig om onze groep te komen versterken, loop dan (vanaf begin september) eens binnen om te kijken of het wat voor je is. In September volgt er nog een open dag, georganiseerd met andere verenigingen om je zo kennis te laten maken met de activiteiten van onze vereniging. De uitnodiging wordt nog in de Spilkrant gepubliceerd.

Ik hoop je te kunnen begroeten op één van onze biljartavonden! En ja, misschien compleet overbodig, maar ook dames zijn welkom (het is allang geen activiteit alleen voor mannen meer)!

Richard Bakker

richardbakker13@home.nl

Sneek Duurzaam

Betaalbaar Gasloos.

De zomer loopt naar haar einde en de komt uit haar zomerslaap.



Spil

We hopen, dat je een prachtige zomer hebt gehad en net als wij graag weer actief wil worden.

Onze eerste activiteit van het nieuwe seizoen is een informatieavond.

Het onderwerp: Betaalbaar Gasloos.
De spreker: Henk Zegwaard

Anders gezegd, hoe kan je op een goedkopere manier een warmtepomp plaatsten en geïnstalleerd krijgen?
Als je dan een werkende warmtepomp hebt, ga je dan voor volledig elektrisch, of kies je toch een hybride systeem?

Als je hier in ander halfuur over bijgepraat wil worden?
Kom dan op 24 september 2024 om 19:30 naar de Spil.

Als je wil komen, schrijf je dan in via info@sneekduurzaam.nl, dan zorgen wij voor de koffie.
Om de kosten hoeft je het niet te laten, deze zijn slechts € 5,-- voor een bijdrage in de onkosten.

Namens de energiecoaches van Sneek Duurzaam

Koos Kuijvenhoven (secretaris)
www.sneekduurzaam.nl

Volkstuin IJlst



We hebben op dit moment een aantal tuinen vrij, dus er is ruimte voor nieuwe tuinders die op hun eigen manier (biologische) groente, bloemen en vruchten willen verbouwen.

De Volkstuinvereniging IJlst biedt jou de mogelijkheid je eigen (biologische) groenten, bloemen en vruchten te verbouwen. Tuinieren is nooit hetzelfde: het ene seizoen heb je juist veel courgettes en in het andere seizoen minder. Het hoort er allemaal bij, maar moestuinieren is vooral heel erg leuk!

Kom het zelf ervaren, je bent van harte welkom!

Of je nu bloemen of groenten wilt verbouwen of beide, het kan allemaal. We hebben aandacht voor de aarde, de bodem, vlinders, bijen en andere insecten.
Zie ook: <https://volkstuijlst.nl/>

Tuinder worden?

Dat kan al voor € 10,- per jaar. De inschrijfkosten zijn éénmalig € 15,- en je betaalt jaarlijks 30 cent per vierkante meter tuin.

Vragen en Informatie:
Súdergotún: Roel de Jong
06-25482482, roelenlies@home.nl

Himdykstún: Hannie Haven
06-29290584, hanniehaven@hotmail.com



Leer

Vraag

Ontmoet

Lees

Doe

“lets online regelen is soms best lastig”

In elke bibliotheek kun je gratis terecht met vragen over de digitale overheid. We helpen je op weg, delen informatie en kunnen je doorverwijzen.

Ook als je geen lid bent. Kom langs bij de Bibliotheek bij jou in de buurt!

bmf.nl/ido

informatie punt
DIGITALE OVERHEID

de Bibliotheek
Bibliotheek Mar en Fean

f FrieslandVitaal
@FrieslandVitaal

Friesland **Vitaal**

Blijf Gezond. Blijf Bewegen!



Tapro Carbon Rollator
Adviesprijs €699

€629,-



Tapro Trejs 2g
Adviesprijs €449

€369,-



Rollator Light
Adviesprijs €179

€149,-

Friesland Vitaal Hulpmiddelen Service en advies aan huis
Bel 06 144 060 31 frieslandvitaal@gmail.com www.frieslandvitaal.nl

Helemaal
je eigen plek

Stel je voor dat een klein kind je in zijn hand houdt. Dat is precies wat het is. Het is een klein kind dat je in zijn hand houdt. Dat is precies wat het is. Het is een klein kind dat je in zijn hand houdt. Dat is precies wat het is.

We willen samen met jou werken aan een beter leven. We willen samen met jou werken aan een beter leven. We willen samen met jou werken aan een beter leven. We willen samen met jou werken aan een beter leven.

De laatste stappen in de reis.
[Naam] [Adres]
[Telefoon] [E-mail]
www.zoalife.nl

accolade

Biljart en schietclub

Maak kennis met de Biljart- en Schietclub van de Spil en maak kans op een mooie prijs!

Zaterdag 21 september a.s. tussen 14:00 en 16:00 uur wordt er een mini-competitie gehouden in het wijkgebouw.

Prijsuitreiking 16:15 uur.

Ben jij de beste biljarter, de beste schutter of zelfs beide? Laat het zien in de Spil en win 1 van de prijzen (huidige clubleden uitgezonderd van deelname).

Voor het schieten geldt een minimale leeftijd van 16 jaar of ouder. Bovendien mag er voor en/of tijdens het schieten geen alcohol genuttigd worden. Daarna is het geen probleem om gezellig aan de bar plaats te nemen voor een welverdiend biertje of glaasje fris!

Bovendien kun je je direct aanmelden bij één of beide clubs. Zo kun je je vaardigheden verbeteren. Wie weet wordt jij dan wel de clubkampioen van seizoen '24-'25!

Tot 21 september!

De Biljartclub en Schietclub




Welkom!



Koffieochtend voor iedereen!

Gezellig en vrijblijvend

Vanaf oktober opent wijkgebouw De Spil de eerste en de derde vrijdag van de maand haar deuren voor de bewoners van Tinga om elkaar te ontmoeten.

 Van 10 uur tot 12 uur kan een ieder die het gezellig vindt om gezamenlijk een bakje koffie/ thee te komen drinken binnenkomen!

Wijkgebouw De Spil, Monniksmolen 2, Tinga

U bent van harte welkom!



De Spil

STICHTING
**SOC AAL
COLLECTIEF**

Komt u al in de Spil?

Op deze flyer kunt u zien wat er allemaal georganiseerd wordt, u bent van harte welkom!

Volg ons op facebook om te zien wat we nog meer doen.

Evergreens - Gemengd koor

Donderdagavond 19:45

Evergreenssneek.nl



De Spilbrekers (muziekensemble)

Vragen, boekingen en andere reacties:

Sacha Ferrari: saschaferrari@ziggo.nl

Bert Voet: bertvoet@planet.nl

Schildercursus

Dinsdagmiddag/vrijdagmiddag 13:30-15:30

Nadere info bij: Pia Wijsma: 0515-419077 of

Hitje van Ruiten: 0515-415498



Soos - Klaverjas, rummikub en biljart

Woensdagmiddag 14:00-16:30

Coby Volberda: 0515-415426

Bridgen

Woensdagmiddag 13:30-17:15



Klaverjassen

Instuif maandagmiddag 13:30-17:15

Coby Volberda: 0515-415426

Laatste dinsdag van de maand 19:30

Schietclub

Woensdagavond 19:30-22:30

Eduard Scholten: 06-51819922



ABC - Activiteiten, Beweging, Club 55+

Woensdagmorgen 09:00-10:00

Donderdagmorgen 09:15-10:15

Amato - Theatergroep

Belangstelling? (Regisseren of spelen)

Jeanette Altenburg: 0515-423436



Kinderdisco

Derde zaterdag van de maand 19:00

Sjoelen

Maandagavond 19:15-22:15



Windjammer - Videoclub

Dinsdagavond (even weken) 19:30-22:15

Biljarten

Woensdagavond 19:00

Informatie of aanmelden: 06-57707218 (na 19:00)



Fotoclub

Dinsdagavond (oneven weken) 19:30-22:00

Step aerobic

Maandagavond 21:00-22:00

Woensdagavond 19:45-20:45



Badminton

Verschillende groepen, rooster op website

Despilsneek.nl

Hilda Boot: 06-39214136

Pilates

Maandagmorgen en woensdagavond



Volleybal dames

Woensdagavond 21:00-22:00

XII *design*

maakt voor jou van ieder product een uniek persoonlijk item met je eigen ontwerp.

De volgende artikelen zijn bij ons te bestellen:

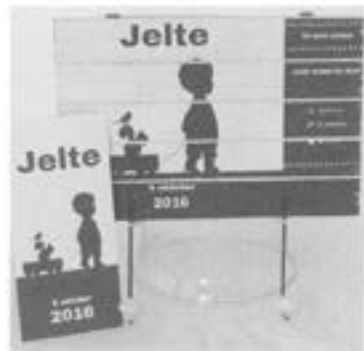
Origineel KROOST kado

- * geboorte kapstok
- * geboorte tegels
- * geboorte kaarsen
- * geboorte klokken
- * rompertje (opdruk -
geluk zit in een klein rompertje)

0515 - 46 06 15

f.vellinga@philadelphia.nl

www.dc-smidsstraat.nl



Agenda

Iedere maandag:

ABC Yoga 13.30-15.00
 Instuif 13.30-17.00
 Sjoelen 19.15-22.15

Iedere dinsdag:

Schilderen 13.30-15.30
 AMATO 19.30-21.30
 Fotoclub (oneven weken) 19.30-22.00
 Videoclub (even weken) 19.30-22.30

Iedere woensdag:

ABC gym + activiteiten 09.00-11.00
 Ouderensoos 14.00-16.30
 (Iedere laatste woensdag v/d maand is er kienen)
 Bridge (1x in de 14 dagen) 13.30-17.00
 Biljarten 19.30-23.00
 Schieten 19.30-22.30
 AMATO 20.00-21.30

Iedere donderdag:

ABC ouderengymnastiek 9.15-10.15
 Koor 19.45-22.00

Iedere vrijdag:

Schilderen 13.30-15.30
 Stijldansen 19.00-22.00

Op de derde vrijdag van de maand (okt t/m april): Klaverjassen 20.00

ADVERTENTIE:



Verhuur Veldman
 Telefoon: 0515-712080
 info@veldman-verhuur.nl
 Zwolsmanweg 18, Sneek

Sportrooster

DAG	TRAINER/ STER	ADRES	TELEFOON	SPORT
SPORTZAAL				
DINSDAG				
19.00-20.00	Nico de Leeuw	Sânhorst 10 IJlst	533339	Badminton S
20.00-21.00	Nico Altenburg	De Wieken 122	423436	Badminton S
WOENSDAG				
20.30-21.30	Robert de Jong	Pinksterbloem 40	420388	Volleybal D
DONDERDAG				
19.30-20.30	Hilda Boot	Lisdodde 19	06-39214136	Badminton S
VRIJDAG				
18.30-19.30	Kees Bruin	Molenkrite 92	423554	Volleybal G
19.30-20.30	Elma Westerhof	elmawesterhof@gmail.com	06 44604984	Badminton S
20.30-21.30	Elske Dotinga	Zilver schoon 48	425834	Badminton S
21.30-22.30	Evert v.d. Zee	Weegbree 26	425591	Badminton S
ZONDAG				
12.00-13.00	Hilda Boot		06-39214136	Zaalvoetbal
GROTE ZAAL				
MAANDAG				
20.00-21.00	Jaqueline van Dijk		06-50816233	Just Dance
WOENSDAG				
10.15-11.15	Monica Poiesz		06-24406159	For Every Body
19.45-20.45	Irma Stoepker	Distelvlinder 4	06-20532407	Step-Aerobic
DONDERDAG				
10.30-11.30	Monica Poiesz		06-24406159	For Every Body

JUMBO

Kooistra

Altijd de laagste prijs



Sneek Tinga
Molenkrite 171
8608 WD Sneek
Tel: 0515 445130