

A.B.C Jaarverslag 2017

Ons jaar is weer goed geweest met veel activiteiten, zoals jullie hieronder kunnen lezen. Wij willen wel heel graag nieuwe leden verwelkomen voor de diverse groepen.

28/1 ABC bestaat 30 jaar, mooi feest gehad

22/2 Prachtige film over China door Henk Beskers

Maart Wel ABC gym, geen activiteiten

12/4 Paasmorgen

10/5 Ons jaarlijks reisje, richting Sallandse Heuvelrug

17/5 Vakantie gaat in

4/9 De Yoga is weer begonnen

4/9 Maandagavond gym gestart

6/9 De A.B.C is weer los

7/9 Seniorengym is weer bijeen

20/9 Henk v/d Veer vertelde over Sneek en zichzelf

11/10 Werom yn 'e tiid met Gryt v/d Wal

25/10 Mathilda Wyma over ondervoeding bij ouderen

8/11 Onze topper: Carla Kliffen over de ziekte van Crohn

15/11 Eigen rommelmarkt/hobby markt (ruilen enz)

29/11 Sinterklaas op bezoek, erg gezellig

6/12 Anne v/d Velde (van Curves) over spierkracht bij ouderen

13/12 Kerststukjes maken met Jan Brandsma en Tineke Faber

20/12 Onze kerstviering, in een prachtige door Appie versierde zaal

Bettie Toering-Koenen